



食中毒に注意！

環境科学科 卒業生 父

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内は進入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、「やっつける《殺菌する》」という3つことが原則となります。

1：つけない

手にはさまざまな細菌が付着しています。食中毒の原因が食べ物につかないように、次のようなときは必ず手を洗いましょう。

- ・調理を始める前
- ・生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- ・調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- ・動物に触れたりした後
- ・食卓につく前
- ・残った食品を扱う前

また、生の肉や魚などを調理したまな板などの器具から、野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度、きれいに洗いましょう。例えば、焼肉などの場合生の肉と焼けた肉をつかむのは箸は別のものにしましょう。食品の保管の際は、他の食品に付いた細菌が食べ物に付着しないよう、密封容器に入れるか、ラップをすることが大切です。

手洗いは、流水で時計・指輪などははずしましょう。

2：増やさない

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下で停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食料品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

冷蔵庫利用のポイント

- ・食品を詰め過ぎず、冷気の流通をよくするよう配慮
- ・扉に開閉はできるだけ少なくし、庫内温度の上昇防止
- ・食品相互の微生物汚染が無いよう、容器包装で保存
- ・清掃を十分に行い、庫内清潔に保つ

冷蔵庫保存でも、細菌はゆっくりと増殖するので冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大切です。

3：やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することです。目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱することです。

ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを調理後は、洗浄して熱湯で手入れしましょう。

例) 低温加熱殺菌 温水浸漬(ボイル)方式

湯等(シャワー)方式
蒸気(スチーム)方式
乾熱(電気・ガス)方式
超高温(UHT) 短時間殺菌

主な食中毒菌等《特徴と予防対策》

感染型

サルモネラ属菌

人や動物の腸管内に広く分布している細菌で、近年本菌による食中毒多発

卵および加工品、食肉

熱に弱いので70℃1分以上の加熱

腹痛、下痢、発熱、吐き気、嘔吐

腸炎ビブリオ

好塩性(3~4%)の塩水で発育、真水には弱い

生鮮魚介類及び加工品

熱に弱く加熱処理や真水で良く洗う

激しい腹痛、下痢、吐き気、嘔吐

カンピロバクター

動物の腸管内(特に鶏)乾燥・加熱に弱い

鶏肉及び2次汚染された食品

熱に弱いので十分加熱、生肉と他食品別々に保管

腹痛、下痢、発熱、嘔気

ウイルス

ノロウイルス

人のみが感染

ナマ牡蠣や貝類、加熱していない食品

腹痛、下痢、発熱、嘔吐

毒素型

黄色ブドウ球菌

化膿菌で人の化膿巣や鼻、のどの粘膜等に分布、食品

中増殖時毒素(エンテロトキシン)産生、毒素は耐熱性

弁当、おにぎり、生菓子類

手指に化膿巣やキズのあるものは調理させない

腹痛、激しい嘔吐。

セレウス菌

土壌中や水中など自然界に広く分布、芽胞形成し毒素

産生。耐熱性

チャーハン、ピラフ

一度に大量調理しない。常温で放置しない。食べる前に再加熱

嘔吐型 嘔気・嘔吐

下痢型 腹痛、下痢

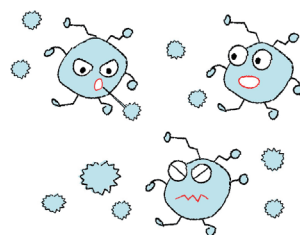
腸管出血性大腸菌

牛など腸管内に存在し、ベロ毒素産生、少量で発症し、

人から人感染

生レバー、加熱不十分な食肉

腎臓障害、腹痛、下痢



ノロウイルスなど感染性胃腸炎が毎年流行しています。高齢者や乳幼児では症状が重くなる場合があります。ノロウイルスは感染力が強く学校・介護施設・保育園などで集団発生が心配されます。最も大切な予防法は入念な手洗いを習慣づけることです。

85℃ 1分以上の加熱が必要で、逆性石鹼やアルコールでは消毒効果はなく、塩素系漂白剤の次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

家族がノロウイルスに感染したら

- 1：手洗いに使用するタオルは共用せず、個人ごとに専用とするか、ペーパータオルを使用する
- 2：衣類はビニール袋等に入れ、周囲を汚染しないようにする。
85℃で1分以上熱湯消毒するか、塩素系消毒液(0.02%次亜塩素酸ナトリウム)に30～60分間浸す。
消毒後、他のものと分けて洗濯
- 3：下痢をしている人の入浴は一番最後にし、風呂の湯につかる前に、まずおしりをよく洗い、風呂水は毎日換えて、浴槽、床、洗面器、椅子等も清潔に掃除する。
使用したタオルやバスタオルを他の家族は使わない。
- 4：生ものや和え物は避け、十分に加熱した食品のみ調理器具、シンク、ふきん、スポンジ等は、熱湯(85℃で1分以上)または0.02%次亜塩素酸ナトリウムで消毒。

消毒方法

手指…流水+液体石鹼(30秒以上 洗浄)できれいに洗い流す

さらにアルコール消毒液

感染者が使用した食器類

食べ残しの処理の後、バケツ等に200ppmの次亜塩素酸ナトリウム液に漬けて消毒

リネン類

下洗いして85℃ 1分以上の熱水洗濯(他の洗濯物とは別に)

次亜塩素酸ナトリウム(1000ppm)に浸けた後、洗濯、高温乾燥器。ふとんなどはスチームアイロンや布団乾燥機

便座、嘔吐物で汚染された床

次亜塩素酸ナトリウム(200ppm)しみこませた布で拭く。(10分後に水拭く)

ドアノブ、カーテン、日用品など

次亜塩素酸ナトリウム(1000ppm)を使用して消毒、消毒後に薬剤の拭き取りを十分に行う

市販の塩素系漂白剤の有効濃度

ビューラックス(6%)、ハイター(5%)、ミルトン(1%)

希釈液作成方法(5%の場合)

* 1000ppm(0.1%) 希釈50倍

500mlのペットボトルの水に10ml

《ペットボトルのキャップ2杯》

* 200ppm(0.02%) 希釈250倍

500mlのペットボトルの水に2ml

《ペットボトルのキャップ半杯》

市販のハイターキャップ 約25ml

ペットボトルのキャップ 約5ml

& 塩素系漂白剤《次亜塩素酸系消毒剤》を使う上での注意点

- ：手指等の体の消毒をすることは絶対にやめてください
- ：次亜塩素酸ナトリウムは他の薬品と混ぜると有害物質が発生します。絶対に混ぜないでください
- ：換気には十分気を付けてください(窓を開ける、換気扇を回す)
- ：金属に使うと錆びるので、水拭きしてください。色柄物は色落ちします
- ：温度・日光により濃度低下を起こすので、長期保存は避け、冷所暗所で保管



総会・講演会・懇親会に初めて参加して

電気電子工学科 1年 母

たくさんの方々がご参加されている姿を見て、とても子供さんに対し愛情や、成長の助けをかけられる方がいらっしやることに驚きました。

総会での大学の近況報告や、とてもタイムリーな講演会のお話「子供の就活に対する親の接し方」には、気づきや知らないことが多く、勉強になりました。

懇親会では、いつもお世話になっている先生方に日頃の子供の姿をお話しいただき、また、他の保護者の方々ともお話することができ、この大学に入学できて本当によかったのだと思いました。ありがとうございました。



「大学生の保護者となって」

通信工学科 2年 母

我が長男が大阪電気通信大学の学生となり2年目になりますが、私は、これまでまだ一度もキャンパスに伺ったことがなかった。入学式はおろか懇談会なども仕事を理由にすっ飛ばしていた。しかし、偶然にも仕事関連の研修会が大阪電気通信大学で開催され、これは一度行ってみなければ、と先日の暑い盛りに1日間、寝屋川キャンパスJ号館で過ごさせていただいた。寝屋川駅周辺は街が整備されていてすっきりしていた。大学周辺は店も多く、にぎわってみえた。キャンパスは夏休みとはいえサークル活動などに精を出しているのか、学生もいて楽しげだった。帰宅してさっそく長男と会話が弾み、キャンパス内の食堂や売店などの施設設備のことや、小さなさびれた商店街のことなど楽しく話題を共有するひと時となった。

実は私の職場は大学で、保護者会の行事等で学生の保護者の方々や接するにつけ、少数ではありますが熱心に大学に足を運んでくださり保護者同士交流を深め、教職員とも積極的に関わってくださる方々がおられることについて、自身も大学生の保護者であることを顧みる機会をいただいていた。今後は機会があれば大学祭等の行事にも足を運びたいと思う。4年間はあっという間かもしれない。

以上



【スマホよりも・・・】

デジタルアート・アニメーション学科 3年 母

今年の夏は、戦後70年という節目の年であるので、戦争について考えることが多かったです。戦時中は、学徒出陣で、多くの熱意ある優秀な学生たちが、尊い命を散らしました。今の学生たちは、自由に、学生生活を謳歌しています。

平和のありがたさを感じる反面、この平和を持続させねばと思います。戦争を知っておられる方々が、ご高齢になっていかれる中で、次世代に戦争を伝えることが、大切だと思います。

そういうことを考えている私の横で、我が息子は、スマホのゲームに夢中になっています。

息子には、ゲームより平和の大切さを考える時を持ってほしいと切に願います。

8月15日が終戦記念日であることも知らない若者が多い中、家庭・地域社会・教育機関・国で、平和について学ぶことが課題であると考えます。



子供の育て方

電気電子工学科 2年 母

長男が赤ちゃんの頃、数えるとひらがなを2日で覚えたので（2才くらいでしょうか）、東大へ行けるとバカな母は勘違いしました。赤ちゃんの頃は、若くで産んだせいか（24才）死なすのが怖くて、毎日寝息を確認していました。体重も毎日、体温も分らず毎日測っていました。疲れ果てました。

英才教育も奈良県のせいか、するのが当たり前のようになっていました。塾が嫌だと言うので、大阪教育委員会で取った教員免許もあるので、可哀想だと思い、少し家で教えました。

次男ののんびりした育て方が正しいと思っています。勉強嫌いだった兄がいきなり大学に行きたいと言い出した時は、私に似ているのかなと思いましたが、ここまで頑張ったのだから大学院までやけくそで行って欲しいです。是非とも教授のお力で進学させて頂きたいです。（私と違い、長男は大学まででいいと申しておりますが。）兄には超高学歴、弟には超低学歴を目指している奇妙な母親ですが、バランスが取れていいと思っています。



五感で楽しむ！ 色が変わるうどん

工学部 基礎理工学科 森田分子分光研究室

「うどんに酸性の果汁をかけると、
数分で紫からピンクに色が変わります」



紫芋粉（アントシアニン）を練り込むことで、pHにより色が変る麺を開発しました。